

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76 «Куколка»

Проект

**«Правильное питание-залог здоровья»**

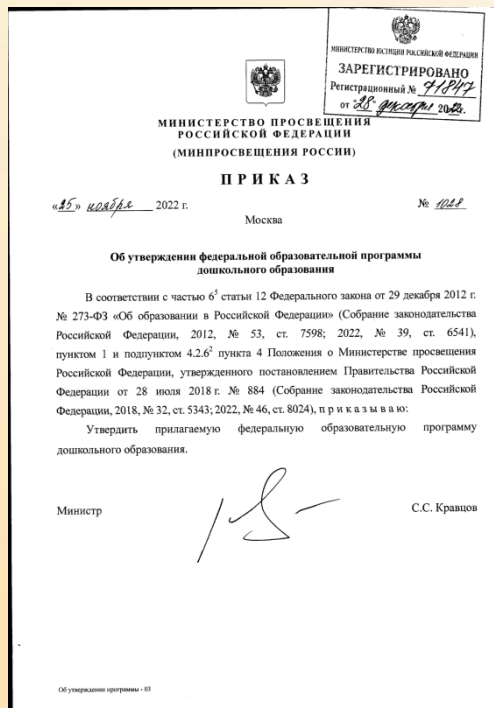
для детей 3-4 лет

Педагог:  
Алена Ивановна Чуракова



# Актуальность

Статья 41. **Охрана здоровья обучающихся**  
4) пропаганду и обучение навыкам  
**здорового образа жизни**



«...приобщение детей к ценностям  
«Жизнь» и «Здоровье»...»



# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Цель:  
формировать у детей и их родителей  
представления о правильном питании,  
как необходимым условием для здоровья  
человека.





### 3 этапа:

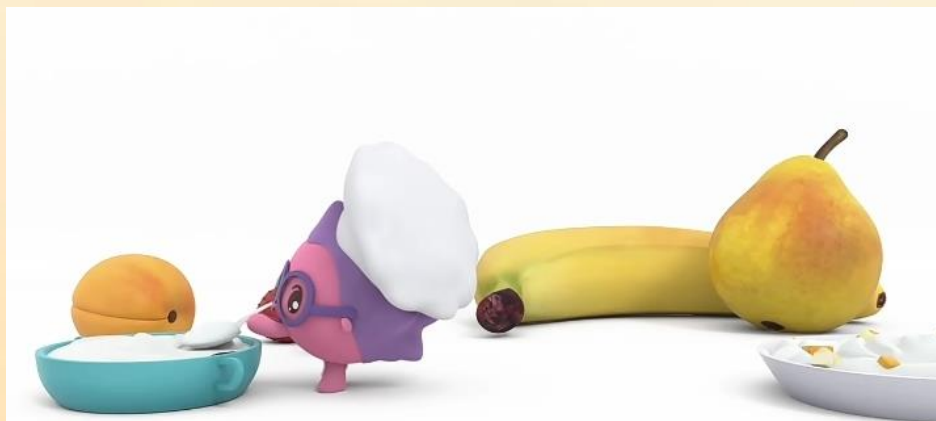
- МОТИВАЦИОННЫЙ
- ПРАКТИЧЕСКИЙ
- ИТОГОВЫЙ



## Мотивационный этап:



## Мультфильм «Сладкий дом Малышариков»



## Практический этап



Инсценировка сказки «Репка»



Игра «Угадай на вкус»



Выращивание лука







Од «Питаемся правильно»



«Моюся правильно»



Лепка «Овощи и фрукты»





## Работа с родителями



Книжки-малышки



Фотогазета

«Правильное питание-залог здоровья»

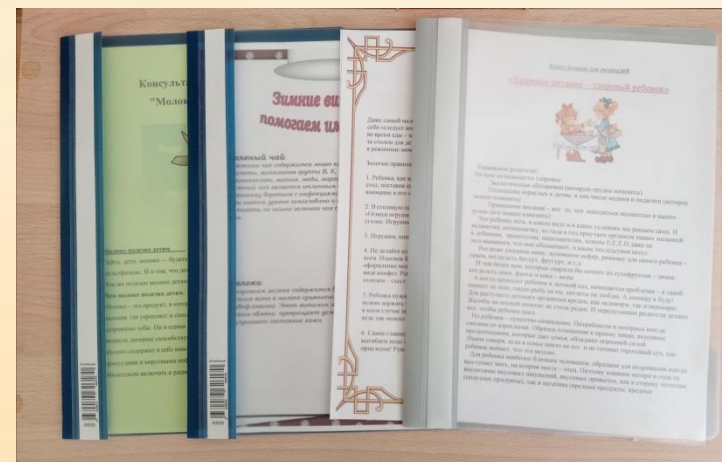
# Работа с родителями



Книга рецептов  
«Вкусно малышам»



Выставка  
«Полезное блюдо семьи»



Информационный материал





## Итоговый этап



Огород  
«Витамины на грядке»



Центр  
«Правильное питание-залог здоровья»





## Итоговый этап



Супермаркет «Здоровое питание»



## Результат



Проявляют интерес  
к продуктам питания



Появились новые  
вкусовые предпочтения



Умеют отличать  
полезный  
продукт от вредного



**Спасибо за внимание!**

