

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76 «Куколка»

Проект

«Правильное питание-залог здоровья»

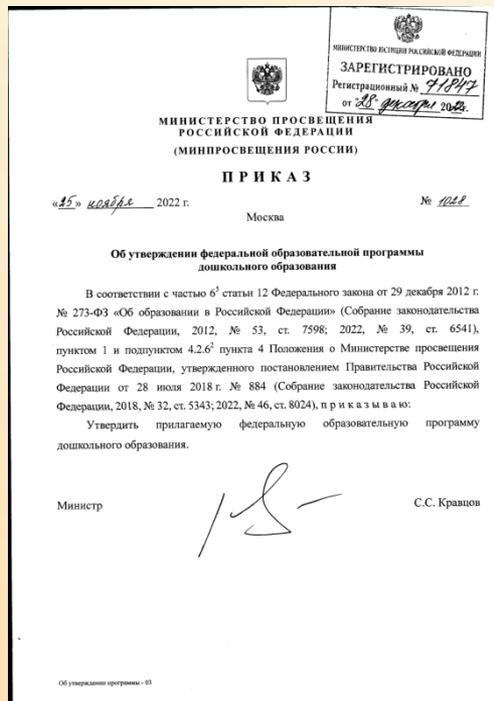
для детей 3-4 лет

Педагог:
Алена Ивановна Чуракова



Актуальность

Статья 41. **Охрана здоровья обучающихся**
4) пропаганду и обучение навыкам
здорового образа жизни



«...приобщение детей к ценностям
«Жизнь» и «Здоровье»...»



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Цель:
формировать у детей и их родителей
представления о правильном питании,
как необходимым условием для здоровья
человека.



3 этапа:

- МОТИВАЦИОННЫЙ
- ПРАКТИЧЕСКИЙ
- ИТОГОВЫЙ



Мотивационный этап:



Мультфильм «Сладкий дом Малышариков»



Практический этап



Инсценировка сказки «Репка»



Игра «Угадай на вкус»



Выращивание лука



Работа с родителями



Книжки-малышки



Фотогазета

«Правильное питание-залог здоровья»

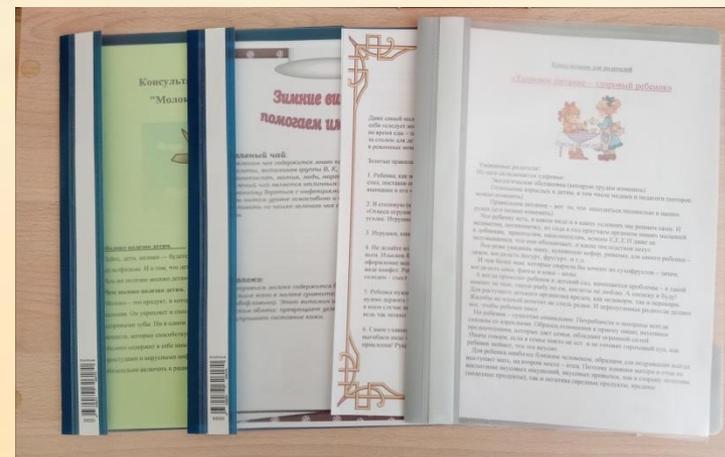
Работа с родителями



Книга рецептов
«Вкусно малышам»



Выставка
«Полезное блюдо семьи»



Информационный материал



Итоговый этап



Огород
«Витамины на грядке»



Центр
«Правильное питание-залог здоровья»



Итоговый этап



Супермаркет «Здоровое питание»



Результат



Проявляют интерес
к продуктам питания



Появились новые
вкусовые предпочтения



Умеют отличать
полезный
продукт от вредного



Спасибо за внимание!

